

Merkblatt zur ChiroTrance-Hypnose®

Bei einer Hypnose ist es besonders wichtig, dass Sie wissen, worauf Sie sich einlassen. Nehmen Sie sich daher einen Moment Zeit, um die folgenden Informationen sorgfältig durchzulesen.

Ablauf einer Einzel-Sitzung mit Hypnose

Wenn Sie bereit sind, sich auf die Hypnose einzulassen, wird Ihnen vor der Behandlung ausführlich erklärt, wie die Hypnose funktioniert, was sie bewirken kann und was nicht. Während der Anamnese werden Ihnen auch gerne alle offenen Fragen zur Hypnose beantwortet.

Die ChiroTrance-Hypnose® verläuft vollkommen ohne Worte. Mit wenigen spezifischen Berührungen wird in Sekundenschnelle eine tiefe Trance herbeigeführt. Sie gelangen in einen Zustand tiefer Entspannung, in dem die Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele aktiviert und gebündelt werden.

Was ist Hypnose?

- In Hypnose sind Sie tief entspannt, aber wach.
- Hypnose hat keine Nebenwirkungen und ist völlig ungefährlich.
- In Hypnose können zahlreiche körperliche und mentale Probleme, Ängste, Zwänge und Phobien gelöst werden.
- Während der Hypnose können Sie alles hören und wahrnehmen. Sie sind auch jederzeit in der Lage zu kommunizieren oder die Hypnose bei Bedarf zu beenden.
- Hypnose ist ein natürlicher Zustand des Gehirns. Die konzentrierte Tiefenentspannung ermöglicht, dass Ihre Selbstheilungskräfte grossartige Leistungen erbringen und Sie ganzheitlich wieder ins Gleichgewicht kommen.

Was ist Hypnose nicht?

- In Hypnose schlafen Sie nicht.
- In Hypnose sind Sie nicht willenlos.
- Hypnose hat nichts mit Esoterik, Übernatürlichem oder religiösen Praktiken zu tun.

Anwendungsgebiete der ChiroTrance-Hypnose®

Die ChiroTrance-Hypnose® bietet eine ganzheitliche Behandlung für körperliche und mentale Herausforderungen. Die „Inneren Heiler“ des Menschen entscheiden, was, wann und wie geschehen darf, um die ganzheitliche Harmonie wiederherzustellen.

Besonders wirksam ist sie bei **Erschöpfung, Energiemangel, Burn-out, psychosomatischen Beschwerden und Traumata**.

Erfahren Sie, wie Sie durch diesen wunderbaren, tiefen Zustand der Hypnose neue Energie tanken können. So kehren Sie gestärkt und erfrischt in Ihren Alltag zurück. Der hypnotische Zustand ist ein wertvoller Zustand tiefgreifender Entspannung!